

Moderní byt V PANELÁKU

Ukazuje se, že se panelové domy dožijí mnohem vyššího věku, než bylo před lety v jejich budovatelských plánech. Mnohé zdařilé rekonstrukce jak domů, tak samotných bytů to potvrzují. Na rozdíl od některých nově vznikajících developerských projektů se mohou sídliště pochlubit zejména velkorysým odstupem bytových domů, dostatkem zeleně a často zajímavou polohou. Sídliště tak nemusí být špatnou adresou.

Text: Miloslava Perglová

Foto: archiv firem



Vybrat si jednoduše a rychle tu nejvhodnější variantu kuchyně nabízí EASY plánovač v koupelnách SIKO. Z pohodlí domova si můžete navrhnout kuchyň a prohlédnout si ji ve 3D zobrazení. Během pár minut tak získáte desítky návrhů včetně ceny, ze kterých už si stačí vybrat ten pravý. Finální verzi pak stačí jen objednat. www.siko.cz

Snad každý, kdo bydlí v panelovém bytě, se stal domácím kutilem z donucení. Tape-toval, maloval, pokládal nové krytiny, vylepšoval koupelnu i vzhled kuchyňské linky... Možná je na čase přestat s dílčími úpravami a pustit se do celkové rekonstrukce, která nejenže zlepší vzhled bytu a odstraní prohřešky řemeslníků, ale vyřeší i zásadní nedostatky panelového bytu jako nevhodné prostorové řešení či špatnou akustiku.

JAK ZÍSKAT PROSTOR?

O tom, jak dalece můžeme zasáhnout do dispozice bytu, rozhoduje daný typ původní konstrukce, především rozpon nosných stěn. Ten je u některých typů jen 3,6 m, ale u jiných i šest. U velkorozponových systémů máme proto pro prostorové změny daleko větší volnost a můžeme dispozi-



Kuchyň z pořadu Jak se staví sen je řešena do tvaru písmene L, což umožnilo zapustit kuchyňské skříně a spotřebiče do stěny. Otevřená kuchyň přechází přes jídelní stůl do pokoje, protažením pracovní desky pod okno vzniklo místo k malému stolování nebo pro práci. Designéři zvolili z nabídky kuchyní Oresi řadu Coloriqa ze třídy Dolti. Foto: FTV Prima, www.oresi.cz



Ke zlepšení kvality vzduchu v panelovém bytě přispěje lokální větrací jednotka Koravent 100, která vymění 10 až 20 m³ za hodinu. www.korado.cz

Inzerce

STAVEBNÍ POVOLENÍ?

- ▶ Stavební povolení je nutné, pokud se zasahuje do nosných konstrukcí – například při vybourání dveřního otvoru. Za zásah do nosných konstrukcí je považováno i vysekávání drážek pro novou elektroinstalaci. Stavební úřad může vyžadovat stavební povolení i při změnách dispozice nezasahujících do nosných konstrukcí domu, protože změnou rozmístění příček může dojít ke statickému ovlivnění nosných konstrukcí.
- ▶ Ohlášení je nutné, pokud stavebními úpravami dochází ke změně v užívání části stavby, například při rozšíření koupelny nebo přesunutí WC do prostoru před síně.
- ▶ Ostatní práce je možné provádět bez vědomí stavebního úřadu.



Naturay Select – Interiérový sálavý panel s akumulacním tepelným blokem z lávového kamene; nová řada úsporné regulace Smart ECOcontrol® s funkcí rozpoznání otevřeného okna, detekce přítomnosti osob, nastavení přesné teploty a časového programu s možností ovládání přes smartphony a tablety; provedení horizontální, vertikální a úzké v barvě bílé a šedobéžové; výkon 750 až 2000 W



Anthea – úsporný koupelňový žebřík s unikátní „suchou“ technologií – velmi rychle zvýšení teploty; jednoduché ovládání elektronickým termostatem; přídatný teplovzdušný ventilátor s prachovým filtrem; provedení; výkon 350 až 1600 W

Sefen

Designová topidla Sálavé teplo Elegance

Designová sálavá topidla nabízejí komfort do obývacích pokojů, koupelen, vnitřních bazénů ruku v ruce s bezpečným provozem a úsporou nákladů na energii.

Široká nabídka elektrických topidel od jednoduchých až po komfortní:

- Sálavá a infračervená topidla, konvektory
- Topidla s čidlem přítomnosti osob v místnosti
- Koupelňová topidla s akumulací tepla a ventilací
- Regulace provozu vytápění

Více na www.sefen.cz

SEFEN s.r.o. / Na Podvolání 3282,
738 01 Frydák-Místek / tel.: 558 628 872,
558 630 524 / e-mail: info@sefen.cz



Pro panelový byt je vhodnou volbou celoplošný koberec, který je možné položit i na původní krytinu. Polyamidový koberec Breno zlepšuje akustiku i díky filcové podložce. www.breno.cz



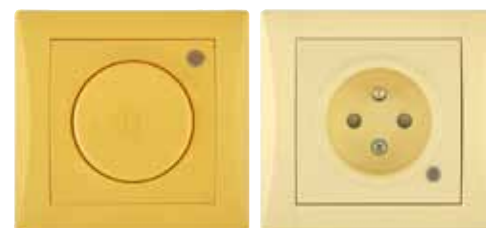
Podlahy Rooms věrně napodobují dřevo i na dotek. Vysoká hustota nosné HDF desky zajišťuje jejich stabilitu a výrazný útlum kročejového hluku. www.asko.cz

OTÁZKA PRO ODBORNÍKA

Marek Beneda, obchodně technický poradce společnosti OBZOR

JE MOŽNÉ ELEKTROINSTALACI ZASEKAT DO PANELU?

„Při řešení nové elektroinstalace v panelovém bytě se dbá na to, aby stěny byly pokud možno čisté a „zdobily“ je jen pohledové části vypínačů a zásuvek, tedy rámečky a krytky. Proto nejsou plastové lišty ideálním řešením. Kabely domovní elektroinstalace je možné skrýt jejich zasekáním do panelu. To spočívá ve vyřezávání příslušně velkých a hlubokých drážek v panelu pomocí drážkovací frézy. Důležité je čerstvě vytvořené drážky pečlivě očistit od zbytků betonu či cihly. Beton je sice tvrdší materiál než cihla, ale speciální pracovní stroje dokáží práci s ním značně ulehčit. Navíc s pomocí kvalifikované osoby bude tento úkon proveden precizně a bez problémů.“ www.obzor.cz



Kompletní rekonstrukce elektroinstalace umožňuje využít moderní ovladače, které zvládnou i další funkce jako stmívání, automatické spínání, pohybová čidla..., zásuvka může sloužit například jako USB nabíječka. www.obzor.cz

ci výrazně proměnit i bez zásahu do nosných zdí. Změny dispozice je však vždy nutné konzultovat se statikem, který je obeznámen s typem konstrukční soustavy. I příčka zdánlivě nenosná může být konstrukčně propojena s nosným systémem.

Zoufat není třeba ani u systémů s menšími rozpory, i do nosné stěny je možné zasáhnout, ale vyřezat je možné jen určité části. Obvykle se ponechává pás při stropě jako překlad nebo část panelu tam, kde je zatížení stropu největší. Takové práce však může provádět pouze odborná firma. Zásahy do nosných zdí jsou finančně náročné, není možné je provádět bez předchozího stavebně technického průzkumu a statického posouzení, proto je často vhodnější hledat méně radikální řešení. Některé typy panelových domů umožňují začlenit do bytu i část společné chodby. Vítané je i zasklení lodžie, která pak může být mnohem ví-

ce využívána. Existují dokonce systémy umožňující rozšířit i plochu lodžie.

ŠIKOVNĚJŠÍ (A HEZČÍ) DVEŘE

Prostorové problémy může vyřešit výměna křídlových dveří za posuvné nebo skládací, které je možné zabudovat do stavebních pouzder či posouvat po stěně. Původní sololitové dveře v nevzhledných kovových zárubních jsou natolik nekvalitní a nepěkné, že se vyplatí je vyměnit v každém případě. Můžeme je nechat celé vybourat, pak máme možnost vybrat si jakékoliv moderní dveře nebo můžeme vyměnit jen křídla a vzhled zárubní upravit pomocí obkladů ocelových zárubní (OKZ) se stejným dekorem, jako mají nová křídla. Při této úpravě lze změnit levé dveře za pravé a naopak.

JAK ZTIŠIT BYT?

Nepříjemným neduhem panelových bytů je špatná akustika. Hluk se šíří od sousedů jak svislými stěnami, tak stropy, respektive podlahami. Při celkové rekonstrukci lze k odhlučnění použít sádkokartonové podhledy a předstěny, kde stačí k odhlučnění poměrně malá vrstva speciální minerální vlny – akustická předstěna má tloušťku do pěti centimetrů. To nás nepřipraví o mnoho prostoru a výsledek za akustický komfort jistě stojí. Důležitá je správná instalace, například použití pružného spojovacího tmelu, aby se hluk nepřenášel konstrukcí.

Snad nejvíce se na přenosu zvuku podílejí instalační šachty. V rámci rekonstrukce bytu je tedy potřeba odhlučnit jejich stěny včetně dvířek. Nejúčinnější jsou však protihluková opatření přímo v instalační šachtě, kde se rozvody obalují do zvu-

Okna v panelovém domě by měla být schopna zajistit minimální hygienickou výměnu vzduchu. Okna Rehau SYNEGO 116 nabízejí možnost šetrného přivětrávání pomocí patentovaného způsobu infiltrace. Rekuperační klapka přivádí vzduch do interiéru přes antibakteriální filtr. www.dafe.cz



I panelový byt můžeme ladit třeba do retro stylu, včetně detailů, jako jsou vypínače a zásuvky z řady RETRO. Paneláku může slušet například minimalistická betonová kolekce. www.obzor.cz

kově izolačních materiálů, a důsledné zamezení přímého styku rozvodů se stavební konstrukcí. Existují i systémy, které již samy o sobě tlumí zvuk protékající vody díky konstrukci a použitým materiálům.

MYSLEME I NA SOUSEDY

Při výměně podlahové krytiny bychom měli být ohleduplní a pamatovat na ty, kteří bydlí pod námi. Pokud nahradíme PVC nebo celoplošný koberec tvrdší krytinou, například laminátem, dřevem či dlažbou, zhorší se takzvaná kročeťová neprůzvučnost. A sousedé pod námi to asi nebudou přijímat bez projevů nevole. Nejjednodušším ře-



Bezrámový systém zasklení Optimí® rozšiřuje možnosti, jak využívat balkony a lodžie, přitom neubírá obytným místnostem světlo a nebrání výhledu. www.optimi.cz

Inzerce



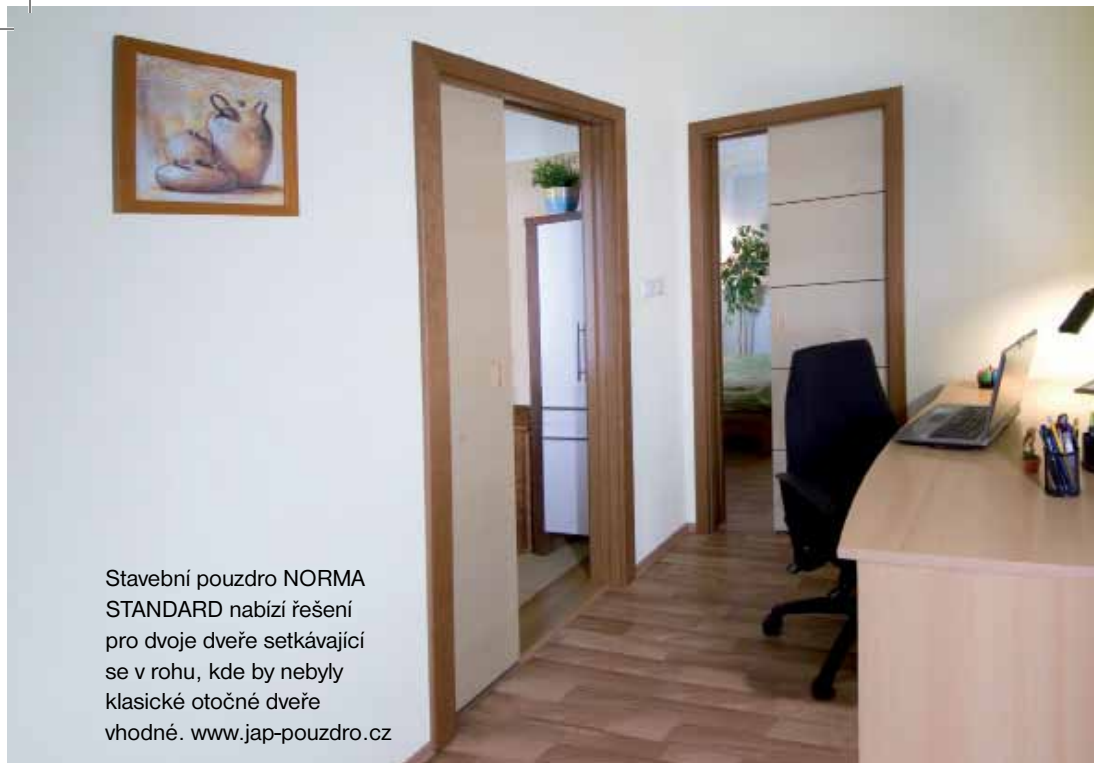
- ✓ **Tvrzená bezpečnostní skla, zabroušená, bez svislých rámců.**
- ✓ **Zasklení nemění původní vzhled domu.**
- ✓ **Skleněné tabule se odsouvají k boční stěně lodžie, na kterou se přiklopí, což umožní mytí skel i z venkovní strany.**
- ✓ **Šetří teplo a peníze.**
- ✓ **Zabraňuje hluku, prachu, dešti, sněhu.**
- ✓ **Umožňuje aktivně užívat lodžii či balkon od jara do zimy.**
- ✓ **Montáže zasklení provádíme celoročně.**

Zasklívání lodžii a balkonů

ORIGINÁLNÍ FINSKÝ BEZRÁMOVÝ SYSTÉM

OPTIMI spol. s r. o.
Dubečská 74/4, Praha 10
602 477 874, 274 818 721
info@optimi.cz
www.optimi.cz

Největší výrobce v ČR
Držitel Certifikátu kvality ISO 9001:2016



Stavební pouzdro NORMA STANDARD nabízí řešení pro dvoje dveře setkávající se v rohu, kde by nebyly klasické otočné dveře vhodné. www.jap-pouzdro.cz

šením, jak se těmto problémům vyhnout, je zvolit opět pružnou a měkkou krytinu – PVC, vinyl, korek, linoleum, marmoleum či koberec. Tím akustiku podlahy sice nezhoršíme, ale také nevylepšíme. Zlepšení je však vzhledem k špatnému výchozímu stavu i současným přísnějším normám žádoucí. Uvědomme si, že nejde jen o sousedy, hluk se šíří všemi směry a tvrdší krytiny zhorší i vnímání zvuků v našem bytě.

Pod tvrdé krytiny bezpodmínečně patří akustická izolace, dřevovláknitá deska, podložka z korku nebo z jiného pružného materiálu. Často používaný mirelon silný 2 až 3 mm není pro zvukovou izolaci dostatečný. Nejvhodnější je provést kompletní rekonstrukci podlahy tak, že se odstraní všechny vrstvy až na stropní panel a realizuje se nová podlaha, jejíž pružná kročejová izolace odděluje horní vrstvu podlahy od nosné konstrukce stropu i od svislých stěn, a tedy nepřenáší otřesy a zvuky do konstrukce domu. Pak je možné zvolit jakoukoliv tvrdou krytinu.

HLINÍK TO NEZVLÁDNE

Při modernizaci bytu není možné vynechat elektroinstalaci. S největší pravděpodobností je nedostatečná, protože jsme v průběhu let domácnost vybavili mnohem větším množstvím elektrospotřebičů. Rozvody jsou proto přetížené, chybějí ochranné proudové chrániče, není dostatek zásuvek... A hliníkové vodiče používané k elektroinstalaci v panelových bytech jsou doslova nebezpečné. Postupně se rozpadají, takže dochází k poruchám a hrozí i vznik požáru. Při celkové rekonstrukci bytu se nabízí k vedení rozvodů využít nově budované příčky, podhledy i podlahy. Tam, kde to není možné, existují speciální povrchové úložné systémy, mnohem vzhlednější a nenápadnější než staré známé plastové lišty. Kromě klasických silnoproudých rozvodů je vhodné instalovat i slaboproudé rozvody.



Použití protihlukového potrubí Raupiano minimalizuje hluk protékající vody díky materiálu, z něhož je vyrobeno, i speciálnímu systému upevnění, které zamezuje přenosu zvuku vznikajícího vibrací trubek na instalační stěnu. www.rehau.cz



Akrylátová dvířka T.acrylic v kombinaci dekorů písková šedá mat a cappuccino lesk mohou dosáhnout rozměrů až 3000 x 1270 mm. Jsou tak ideální volbou pro velkoformátovou skříň do vaší panelákové předsíně. www.trachea.cz

Plánujete rekonstrukci nebo realizaci nového interiéru?

Komplexní a profesionální služby na klíč v Praze a okolí.
Volejte 808 337 879 nebo pište na info@svetinterieru.cz


SVĚT INTERIÉRŮ
NOVÝ INTERIÉR, TAK SVĚT INTERIÉRŮ

www.svetinterieru.cz



Malá kuchyň je vybavena vším, co je k vaření potřeba, spodní skříňky navíc ukrývají chladničku, zajímavě je zakomponovaná mikrovlnná trouba a menší varná deska. Pracovní deska s přesahem v dekoru beton tvoří místo ke stolování. Kuchyňský nábytek si vybrali designéři z pořadu Jak se staví sen. Jde o kuchyň MAGIQ z vysoce lesklého akrylu v barvě cappuccino. Foto: FTV Prima, www.oresi.cz

POZOR NA PLÍSŇ!

S celkovou rekonstrukcí bytu bývá spojena i výměna oken, pokud nebyla provedena již dříve v rámci celkové rekonstrukce domu. Bohužel se většinou neřeší, že s novými, těsnějšími okny dochází ke zhoršení přirozené výměny vzduchu. V důsledku toho se může na zdech srážet vlhkost a vznikají zdraví ohrožující plísně. Ale pozor, vznik plísní má na svědomí nejen nedostatečné větrání. Velmi často se plísň objevují i v místech takzvaných tepelných mostů – extrémně ochlazených částí zdi, často právě kolem oken, ale i v rozích místností, za skříněmi... Tam kondenzuje vlhkost, která je živnou půdou pro tvorbu plísní. Účinně pomoci může termoizolační antikondenzační nátěr, který s odstraněním tepelného mostu odstraní i příčinu plesnivění. Vlhkost pak na stěně nekondenzuje a na suché zdi se plísň netvoří.

POZOR NA CO₂

Zvlášť nebezpečné je, že se ve špatně větraných prostorech zvyšují koncentrace oxidu uhličitého, který má neblahý vliv na naše zdraví. Obvykle se spoléháme na to, že mají okna mikroventilační polohu. Pouhá mikroventilace však k tomu, aby se vyměnilo v místnosti potřebných 25 m³ vzduchu, nestačí. Je potřeba se naučit dostatečně větrat, ale málokdo vstává i v noci. A právě v ložni-

cích bývají hodnoty oxidu uhličitého nebezpečně vysoké, a pak jsme ráno malátní, unavení... Řešením jsou okna s účinnějšími systémy větrání nebo instalace vzduchotechnického zařízení. V paneláku využijeme spíše lokální jednotky pro jednotlivé místnosti.

BYT V BEZPEČÍ

Původní dveře panelových bytů nejsou pro zloděje důstojnou překážkou. Je proto nutností je vyměnit za bezpečnostní dveře s atestem třetí nebo lépe čtvrté bezpečnostní třídy. Takové dveře ochrání i před zkušenými zloději vybavenými náradím, jako jsou sekera či vrtačka. Dveře je možné zabudovat do původní zárubně, pokud je instalována kvalitně, ale pokud je slabá, poškozená nebo příliš křivě zazděná, je třeba ji vyměnit. Bezpečnostní dveře musejí mít certifikovanou i požární odolnost. Pokud by se totiž oheň z bytu bez certifikovaných požárních dveří rozšířil do společných prostor domu, nese jeho majitel právní odpovědnost za veškeré škody a případná zranění. ■



Maxitherm Silikon – termoizolační antikondenzační nátěr s dlouhodobým protiplísňovým efektem. Jednoduchá aplikace a spolehlivá účinnost. www.maxitherm.cz

Spolehlivou ochranu bytu zajistí bezpečnostní protipožární dveře Sherlock Excellent F730/4 certifikované ve 4. bezpečnostní třídě, s 23 jisticími body, dvouplášťovou ocelovou konstrukcí, vyztužené podélnými a příčnými ocelovými svařenými výztuhami, se zvukovou, tepelnou a požární izolací. www.sherlock.cz



Bezpečnostní dveře NEXT SD 101 jsou vhodné zejména jako vstupní dveře do bytu v paneláku. Je možné je instalovat do stávajících kovových zárubní, pokud jsou kvalitní, v případě výměny za nové jsou vhodné zesílené bezpečnostní zárubně NEXT SF1. www.next.cz

dřevofas 



NOVÁ KOUPELNA
DO 5 DNŮ

www.drevofas.cz